

DAN PODRŠKE BRUCOŠIMA NA GEOGRAFSKOM FAKULTETU U BEOGRADU

Dragi brucoši,

Znamo da prilagođavanje novoj sredini, društvu, gradivu i organizaciji na fakultetu može biti teško. Zato je **Centar za razvoj karijere i savetovanje studenata Univerziteta u Beogradu** tu za vas!

Kako biste se što bolje snašli potrebno je, pre svega informisanje, rad na sebi i snabdevanje resursima za podršku. Savetnici Centra pomoći će vam da pribavite potrebne informacije, dobijete korisne savete, usavršavate se kroz različite edukativne programe i prevaziđete probleme tokom studiranja, a i kasnije, prilikom potrage za prvim radnim iskustvom.

Tokom programa “**Dani podrške brucošima**” možete se prijaviti za radionice o efikasnom učenju, planiranju vremena i postavljanju prioriteta, upravljanju tremom pred ispit, javni nastup i u drugim stresnim situacijama. Radionice će biti održane na različitim fakultetima – pratite vesti na eventu i našoj facebook

stranici <https://www.facebook.com/CentarzarazvojkarijereUniverzitetauBeogradu/>.

Takođe, uvek možete zakazati individualno savetovanje preko formulara na našem sajtu <http://www.razvojkarijere.bg.ac.rs/zakazite-savetovanje> i u poverljivoj atmosferi razgovarati sa jednim od savetnika iz Centra.

13. novembra organizujemo radionice baš na Vašem fakultetu – Geografskom fakultetu.

Vidite raspored radionica i prijavite se do 11. novembra u ponoć preko linka

<https://goo.gl/forms/W8atzrUCYIY8uTnE3>

O radionicama:

9:00 – 11:30 Uči lako - saznaj kako - na radionici će biti reči o različitim stilovima učenja, metodama i tehnikama koje su značajne za lakše i brže učenje i pamćenje, motivaciji i organizaciji procesa učenja.

12:00 – 14:30 Planiranje i organizacija vremena - radionica vam može pomoći da bolje planirate svoje vreme, služite se različitim tehnikama organizacije i izdvojite prioritete, kako biste iskoristili svoj maksimum tokom studija.

15:00 – 17:00 Borba sa strahom, tremom i stresom – radionica koja vam može pomoći da razvijete zdrave načine suočavanja sa stresnim situacijama.

Preporuka je da napravite korisnički nalog na našem sajtu <http://www.razvojkarijere.bg.ac.rs/> kako biste uvek bili u toku i sve informacije o aktuelnim dešavanjima, radionicama, konkursima za studente dobijali na email.

Vidimo se!